



## РЕГЛАМЕНТ

### IV Всероссийского юношеского турнира по плаванию в ластах «Золотая ласта»

#### 6 декабря:

12:00 – 17:00 – комиссия по допуску (ул. Лазурная, 10/3)

17:00 – совещание тренеров

#### 7 декабря:

08:30 – 09:15 – разминка

09:30 – 09:45 – открытие соревнований

#### 10:00 – 15:30:

50м в/л девушки (предварительные заплывы)

100м в/л юноши

100м кл/л девушки

**Награждение (100м в/л юноши)**

400м в/л юноши

**Награждение (100м кл/л девушки)**

200м в/л девушки

**Награждение (400м в/л юноши)**

эстафета 4x100м в/л (юноши)

**Награждение (200м в/л девушки)**

50м в/л девушки – финал (6 человек, на выбывание, интервал отдыха между заплывами 2 минуты)

**Награждение (эстафета 4x100м в/л юноши)**

**17:00 Концертный зал НГАУ» (ул. Никитина, 155 В) -** состоится встреча организаторов турнира (Сергея Ахапова и Анастасии Глухих) с участниками соревнований.

в рамках этой встречи будет показан художественный фильм

#### 8 декабря:

08:30 – 09:15 – разминка

#### 09:30 – 15:30:

50м в/л юноши (предварительные заплывы)

100м в/л девушки

100м кл/л юноши

**Награждение (100м в/л девушки)**

400м в/л девушки

**Награждение (100м кл/л юноши)**

200м в/л юноши

**Награждение (400м в/л девушки)**

эстафета 4x100м в/л (девушки)

**Награждение (200м в/л юноши)**

50м в/л юноши – финал (6 человек, на выбывание, интервал отдыха между заплывами 2 минуты)

**Награждение (эстафета 4x100м в/л девушки)**

**Парад закрытия соревнований. Награждение (50м в/л девушки, 50м в/л юноши)**