

**Школа подводной охоты «Сталкер»  
объявляет дополнительный набор кандидатов на**

**Инструкторский Курс по подводной охоте «Учебка А»  
24 ноября – 06 декабря 2014 г.,  
РГУФКСиТ, г. Москва**

**Курс «Учебка А» предназначен для тех, кто:**

- решил профессионально связать свою жизнь с подводной охотой
- систематизировать свои знания и повысить уровень мастерства.

Курс состоит из 2-х взаимосвязанных этапов:

**1. «Учимся правильно».**

**2. «Учимся учить».**

- ✓ Зачисление на Курс производится по итогам вступительных испытаний и собеседования.
- ✓ Вступительные испытания состоят из тестов и выполнения практических упражнений.
- ✓ Группа 5 человек.
- ✓ Занятия проходят на базе РГУФКСиТ (г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 2).
- ✓ Теория изучается в специальном учебном классе подводных дисциплин
- ✓ Кафедры Прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСи.
- ✓ Практические занятия проходят в бассейне глубиной 6 м.

**Расписание занятий осеннего курса:**

24 ноября по 6 декабря 2014 года.

Ежедневно 9:00 - 18:00. (3 часа теория, 4 часа практика, 1 час обеденный перерыв)

Один день выходной - воскресенье 30 ноября.

**24 ноября 2014, 9:30**

Вступительные испытания, установочное занятие.

Класс. Бассейн. Анкетирование. Теоретический тест. Сдача нормативов.

Собеседование. Объявление результатов.

*Для прохождения вступительных испытаний кандидат должен при себе иметь:*

1. Паспорт.
2. Медицинскую справку с допуском к занятиям подводным плаванием.
3. Снаряжение для подводного плавания.
4. Документы удостоверяющие квалификацию подводника.
5. Сменную обувь и все необходимое для посещения бассейна.

*Для ускорения процесса анкетирования и собеседование рекомендуем произвести дистанционно: по интернету или телефону.*

**В программе:**

**Этап 1. «Учимся правильно».**

**24 – 29 ноября 2014**

**Образцовое освоение элементной базы курса подводного охотника.**

***Теория:***

- физические и физиологические основы ныряния с задержкой дыхания;
- снаряжение для подводной охоты, алгоритмы правильной экипировки;
- причины возникновения нештатных ситуаций и способы предотвращения;

- барограммы, блэкауты в подводной охоте,
- техника безопасности в подводной охоте;
- приемы и способы подводной охоты в различных условиях.
- моральные принципы и культура природопользования подводного охотника
- гигиена и здоровье подводного охотника

**Практика:**

- правильный подбор снаряжения;
- алгоритм подбора оптимального количества грузов для различных глубин;
- техника работы на поверхности в движении, в статике;
- вход в воду и движение под водой;
- базовая техника маневрирования на поверхности и под водой.
- «Протокол всплытия» - основной элемент безопасности.
- освоение режимов ныряния, работа с приборами. Самоконтроль;
- работа с подводным оружием различного типа, манёвры с оружием, безопасность;
- техника стрельбы из устойчивых положений.
- работа с ножом в штатных и экстремальных ситуациях.

**Этап 2. «Учимся учить».**

**01 – 06 декабря 2014**

**Педагогические навыки в теории и практике.**

**Теория:**

- методы и способы обучения базовым навыкам подводного охотника.
- презентации теоретического материала;
- определение и изучение цифровых и наглядных показателей правильности выполнения упражнений;
- перечень упражнений для исправления наиболее распространенных ошибок учеников;
- техника безопасности при проведении учебных занятий;
- методические рекомендации к составлению тренировок;
- медицинское обеспечение процесса обучения.

**Практика:**

- демонстрация правильного выполнения упражнений, контроль выполнения упражнений;
- освоение упражнений для отработки практических навыков подводного охотника;
- изучение и отработка упражнений для исправления наиболее распространенных ошибок учеников;
- тренинг подачи команд и управления процессом обучения;
- техника безопасности при проведении учебных занятий;
- тренинг оказания экстренной помощи.

**Итоговый экзамен - 06 декабря 2014**

По результатам успешной сдачи итоговых экзаменов присваивается квалификация и выдается сертификат «Инструктор по подводной охоте – 1 ступень» ФПСР.

**Курс ведет:** Павел Антонов, инструктор-тренер ФПСР  
**Менеджер Курса:** Елена Толмачева - +7 926 888 9445

### **Требования к кандидатам.**

Возраст не менее 25 лет (при наличии высшего физкультурного образования не менее 21 года);

- Образование не ниже среднего;
- Стаж подводной охоты не менее 5 лет, по возможности подтвержденный протоколами соревнований по подводной охоте, рекомендацией из местного отделения ФПСР, ДОСААФ, спорткомитета города, области, республики или других региональных организаций занимающихся подводной деятельностью, а также рекомендация от сертифицированного инструктора по подводной охоте;
- Сдача вступительных тестов: по плаванию – уверенное владение основными стилями плавания; по нырянию – уверенный прорыв 25 метров (без ласт); по задержке дыхания - 2 мин статика, 1 мин динамика.

### **Необходимое снаряжение, оборудование и оружие.**

1. Гидрокостюм охотничий – 3 мм (допустимо 5 мм),
2. Маска охотничья малообъемная, трубка охотничья, ласты охотничьи длинные.
3. Грузовой пояс (*груза выдаются на месте*)
4. Буй надувной, типа «торпедо» + плавающий буй-реп не менее 10 метров.
5. Нож подводного охотника.
6. Индивидуальный наручный прибор (компьютер) типа: Suunto D3, D4, D6i, Mares Apneist, Mares Nemo Exel.
7. Ружья: пневматические 50-70 см, арбалеты 75-90 см.
8. Сменная обувь и комплект для посещения бассейна.
9. Тетрадь или блокнот для записей (*ведение конспектов - обязательное условие обучения. Качество ведения конспектов будет контролироваться*).
10. Рекомендуется иметь подводную фото- видео-камеру.

### **Стоимость курса:**

Учебная программа - 47000 руб.

Оформление сертификата - (*согласно информации ФПСР, <http://ruf.ru/kontaktyi.html>*).

Дополнительные взносы и пр. (*согласно информации ФПСР, <http://ruf.ru/kontaktyi.html>*)

Иногородним кандидатам необходимо заранее известить менеджера Курса для бронирования гостиницы РГУФКСиТ.

### **Заявки принимаются до 21 ноября 2014**

Елена Толмачева: +7 495 782 2555; +7 926 888 9445

E-mail: [elena.stalker@gmail.com](mailto:elena.stalker@gmail.com)