



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«09» апреля 2026 г.

г. Москва

№

299

**Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации
(виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских
зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-
прикладными видами спорта)**

В соответствии с частью 8 статьи 22 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», подпунктом 4.2.4 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Единую всероссийскую спортивную классификацию (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта) и включить в нее:

1.1. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «авиамоделный спорт» (приложение № 1).

1.2. Требования и условия их выполнения по виду спорта «авиационные гонки» (приложение № 2).

1.3. Требования и условия их выполнения по виду спорта «автомобильный спорт» (приложение № 3).

1.4. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «айкидо» (приложение № 4).

1.5. Требования и условия их выполнения по виду спорта «акробатический рок-н-ролл» (приложение № 5).

1.6. Требования и условия их выполнения по виду спорта «армрестлинг» (приложение № 6).

1.7. Требования и условия их выполнения по виду спорта «бильярдный спорт» (приложение № 7).

1.8. Требования и условия их выполнения по виду спорта «бодибилдинг» (приложение № 8).

1.9. Требования и условия их выполнения по виду спорта «борьба на поясах» (приложение № 9).

1.10. Требования и условия их выполнения по виду спорта «боулинг» (приложение № 10).

1.11. Требования и условия их выполнения по виду спорта «брейкинг» (приложение № 11).

1.12. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «вертолетный спорт» (приложение № 12).

1.13. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «воднолыжный спорт» (приложение № 13).

1.14. Требования и условия их выполнения по виду спорта «водно-моторный спорт» (приложение № 14).

1.15. Требования и условия их выполнения по виду спорта «воздухоплавательный спорт» (приложение № 15).

1.16. Требования и условия их выполнения по виду спорта «воздушная гимнастика» (приложение № 16).

1.17. Требования и условия их выполнения по виду спорта «воздушно-силовая атлетика» (приложение № 17).

1.18. Требования и условия их выполнения по виду спорта «восточное боевое единоборство» (приложение № 18).

1.19. Требования и условия их выполнения по виду спорта «всестилевое каратэ» (приложение № 19).

1.20. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «гиревой спорт» (приложение № 20).

1.21. Требования и условия их выполнения по виду спорта «го» (приложение № 21).

1.22. Требования и условия их выполнения по виду спорта «гонки дронов (беспилотных воздушных судов)» (приложение № 22).

1.23. Требования и условия их выполнения по виду спорта «гонки с препятствиями» (приложение № 23).

1.24. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «городошный спорт» (приложение № 24).

1.25. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «дартс» (приложение № 25).

1.26. Требования и условия их выполнения по виду спорта «джиу-джитсу» (приложение № 26).

1.27. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «ездовой спорт» (приложение № 27).

1.28. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «зимнее плавание» (приложение № 28).

1.29. Требования и условия их выполнения по виду спорта «каратэ» (приложение № 29).

1.30. Требования и условия их выполнения по виду спорта «кендо» (приложение № 30).

1.31. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «кикбоксинг» (приложение № 31).

1.32. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «кинологический спорт» (приложение № 32).

1.33. Требования и условия их выполнения по виду спорта «киокусинкай» (приложение № 33).

1.34. Требования и условия их выполнения по виду спорта «киокушин» (приложение № 34).

1.35. Требования и условия их выполнения по виду спорта «компьютерный спорт» (приложение № 35).

1.36. Требования и условия их выполнения по виду спорта «корэш» (приложение № 36).

1.37. Требования и условия их выполнения по виду спорта «кудо» (приложение № 37).

1.38. Требования и условия их выполнения по виду спорта «лапта» (приложение № 38).

1.39. Требования и условия их выполнения по виду спорта «мас-рестлинг» (приложение № 39).

1.40. Требования и условия их выполнения по виду спорта «микрофутзал» (приложение № 40).

1.41. Требования и условия их выполнения по виду спорта «многоборье готов к труду и обороне» (приложение № 41).

1.42. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «морское многоборье» (приложение № 42).

1.43. Требования и условия их выполнения по виду спорта «мотоциклетный спорт» (приложение № 43).

1.44. Требования и условия их выполнения по виду спорта «муайтай» (приложение № 44).

1.45. Требования и условия их выполнения по виду спорта «нарды» (приложение № 45).

1.46. Требования и условия их выполнения по виду спорта «падел» (приложение № 46).

1.47. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «парашютный спорт» (приложение № 47).

1.48. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «пауэрлифтинг» (приложение № 48).

1.49. Требования и условия их выполнения по виду спорта «перетягивание каната» (приложение № 49).

1.50. Требования и условия их выполнения по виду спорта «пилонный спорт» (приложение № 50).

1.51. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «планерный спорт» (приложение № 51).

1.52. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «подводный спорт» (приложение № 52).

1.53. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «полиатлон» (приложение № 53).

1.54. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «практическая стрельба» (приложение № 54).

1.55. Требования и условия их выполнения по виду спорта «пэйнтбол» (приложение № 55).

1.56. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «радиоспорт» (приложение № 56).

1.57. Требования и условия их выполнения по виду спорта «рафтинг» (приложение № 57).

1.58. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «роллер спорт» (приложение № 58).

1.59. Требования и условия их выполнения по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)» (приложение № 59).

1.60. Требования и условия их выполнения по виду спорта «рукопашный бой» (приложение № 60).

1.61. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «рыболовный спорт» (приложение № 61).

1.62. Требования и условия их выполнения по виду спорта «сават» (приложение № 62).

1.63. Требования и условия их выполнения по виду спорта «самбо» (приложение № 63).

1.64. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «самолетный спорт» (приложение № 64).

1.65. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «северное многоборье» (приложение № 65).

1.66. Требования и условия их выполнения по виду спорта «силовой экстрим» (приложение № 66).

1.67. Требования и условия их выполнения по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» (приложение № 67).

1.68. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 68).

1.69. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (приложение № 69).

1.70. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (приложение № 70).

1.71. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (приложение № 71).

1.72. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 72).

1.73. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивная акробатика» (приложение № 73).

1.74. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивная аэробика» (приложение № 74).

1.75. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «спортивное метание ножа» (приложение № 75).

1.76. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 76).

1.77. «Требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное программирование» (приложение № 77).

1.78. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивно-прикладное собаководство» (приложение № 78).

1.79. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивный туризм» (приложение № 79).

1.80. Требования и условия их выполнения по виду спорта «страйкбол» (приложение № 80).

1.81. Нормы и условия их выполнения по виду спорта «стрельба из арбалета» (приложение № 81).

1.82. Требования и условия их выполнения по виду спорта «стрельба на дальние дистанции» (приложение № 82).

1.83. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «судомодельный спорт» (приложение № 83).

1.84. Требования и условия их выполнения по виду спорта «сумо» (приложение № 84).

1.85. Требования и условия их выполнения по виду спорта «танцевальный спорт» (приложение № 85).

1.86. Требования и условия их выполнения по виду спорта «тхэквондо ГТФ» (приложение № 86).

1.87. Требования и условия их выполнения по виду спорта «тхэквондо ИТФ» (приложение № 87).

1.88. Требования и условия их выполнения по виду спорта «тхэквондо МФТ» (приложение № 88).

1.89. Требования и условия их выполнения по виду спорта «универсальный бой» (приложение № 89).

1.90. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «ушу» (приложение № 90).

1.91. Требования и условия их выполнения по виду спорта «фиджитал спорт (функционально-цифровой спорт)» (приложение № 91).

1.92. Требования и условия их выполнения по виду спорта «фитнес-аэробика» (приложение № 92).

1.93. Требования и условия их выполнения по виду спорта «флорбол» (приложение № 93).

1.94. Требования и условия их выполнения по виду спорта «функциональное многоборье» (приложение № 94).

1.95. Требования и условия их выполнения по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 95).

1.96. Требования и условия их выполнения по виду спорта «хапкидо» (приложение № 96).

1.97. Требования и условия их выполнения по виду спорта «хоккей с мячом» (приложение № 97).

1.98. Требования и условия их выполнения по виду спорта «чир спорт» (приложение № 98).

1.99. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «шахматы» (приложение № 99).

1.100. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «шашки» (приложение № 100).

1.101. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «эстетическая гимнастика» (приложение № 101).

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 11 января 2022 г. № 6 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 февраля 2022 г., регистрационный № 67297);

от 17 мая 2023 г. № 326 «О внесении изменений в приказ Минспорта России от 11 января 2022 г. № 6 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 июня 2023 г., регистрационный № 73836);

от 22 апреля 2024 г. № 450 «О внесении изменений в приказ Минспорта России от 11 января 2022 г. № 6 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2024 г., регистрационный № 78324);

от 18 декабря 2024 г. № 1239 «О внесении изменений в приказ Минспорта России от 11 января 2022 г. № 6 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 января 2025 г., регистрационный № 81026);

от 15 июля 2025 г. № 563 «О внесении изменений в нормы, требования и условия их выполнения по соответствующим видам спорта, включенные в Единую всероссийскую спортивную классификацию (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта), утвержденную приказом Министерства спорта Российской Федерации от 11 января 2022 г. № 6» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 августа 2025 г., регистрационный № 83307).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop at the top and several sharp, downward-pointing strokes below it.

М.В. Дегтярев

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «подводный спорт»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса».

МСМК выполняется в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержатся слова:
«открытая вода», «ориентирование» с 16 лет;
«акватлон (борьба в ластах)», «апноэ», «подводная охота», «подводное регби» с 18 лет.

Статус спортивного соревнования	Спортивная дисциплина ¹	Пол	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира	Акватлон (борьба в ластах), ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), открытая вода - плавание в классических ластах - эстафета 4 x 1 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах - эстафета 4 x 2 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах и плавание в классических ластах - эстафета 4 x 150 м - смешанная, подводное регби	Мужчины, женщины	1-2

	Апноэ - статическое, ориентирование (за исключением «групповое упражнение»), открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км, подводная охота	Мужчины, женщины	1-6
Кубок мира (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Акватлон (борьба в ластах), ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»)	Мужчины, женщины	1-2
	Апноэ - статическое, ориентирование (за исключением «групповое упражнение»), открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км, подводная охота	Мужчины, женщины	1-6

Чемпионат Европы, кубок Европы (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Акватлон (борьба в ластах), ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), открытая вода - плавание в классических ластах - эстафета 4 x 1 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах - эстафета 4 x 2 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах и плавание в классических ластах - эстафета 4 x 150 м - смешанная, подводное регби	Мужчины, женщины	1
	Апноэ - статическое, ориентирование (за исключением «групповое упражнение»), открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км, подводная охота	Мужчины, женщины	1-4
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, ориентирование, открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км, подводная охота	Мужчины, женщины	1
Иные условия	<p>1. Требование МСМК выполняется спортсменом, имеющим МС.</p> <p>2. В спортивной дисциплине «подводное регби» необходимо участвовать не менее чем в 60% игр, проведенных командой, в соответствующем спортивном соревновании.</p>		

¹Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания «мастер спорта России» и спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

МС и КМС выполняются в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержатся слова:
«акватлон (борьба в ластах)», «открытая вода», «ориентирование», «подводное регби» с 15 лет;
«апноэ», «подводная охота» с 18 лет.

Статус спортивного соревнования	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	
	Открытая вода - плавание в классических ластах - эстафета 4 x 1 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах - эстафета 4 x 2 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах и плавание в классических ластах - эстафета 4 x 150 м - смешанная	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-3	
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-6	
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-6	

Первенство Европы	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1	
	Открытая вода - плавание в классических ластах - эстафета 4 x 1 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах - эстафета 4 x 2 км - смешанная, открытая вода - плавание в ластах и плавание в классических ластах - эстафета 4 x 150 м - смешанная	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-4	
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-4	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1	
	Условие: дважды в течение 2-х лет			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	3-6
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1	2-4
	Подводное регби	Мужчины, женщины	1-2	

Чемпионат России	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км, подводная охота	Мужчины, женщины	1-4	5-8
	Ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта"	Мужчины, женщины	1	2-4
	Подводное регби	Мужчины, женщины	1	2-3
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое	Мужчины, женщины	1-3	4-6
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1-2	3-4
	Ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта"	Мужчины, женщины	1	2-3
	Подводное регби	Мужчины, женщины		1-2
Кубок России (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Подводная охота	Мужчины, женщины	1-3	4-6

Первенство России	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-2
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-4
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)		1-2
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-4
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1
	Апноэ - статическое, подводная охота	Мужчины, женщины	1-4
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1-4
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-3
	Ориентирование - параллель	Мужчины, женщины	2
		Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-2
	Ориентирование - упражнение "карта"	Мужчины, женщины	1-2
Подводное регби	Мужчины, женщины	1	
Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1

Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины		1
Иные условия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Требование МС выполняется спортсменом, имеющим КМС. 2. Требование КМС выполняется спортсменом, имеющим I спортивный разряд. 3. В спортивной дисциплине «подводное регби» необходимо участвовать не менее чем в 60% игр, проведенных командой, в соответствующем спортивном соревновании. 4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «апноэ», «подводная охота»). 5. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова «апноэ», «подводная охота», для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования. 			

²Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I–III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I–III спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержатся слова:

«апноэ», «подводная охота» с 18 лет;
«ориентирование», «подводное регби» с 15 лет;
«акватлон (борьба в ластах)», «открытая вода» с 13 лет.

I–III юношеские спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах в наименованиях которых содержатся слова:

«ориентирование», «подводное регби» с 15 лет;
«акватлон (борьба в ластах)», «открытая вода» с 13 лет.

Статус спортивного соревнования	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место						
			Спортивный разряд			Юношеский спортивный разряд			
			I	II	III	I	II	III	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Кубок России (при двух и более этапах – финал)	Подводное регби	Мужчины, женщины	3						
Первенство России	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	3-5						
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	2-3						

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	2		
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»)	Мужчины, женщины	1-5		
	Ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	3-4		
	Подводное регби	Мужчины, женщины	2		
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2		
Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта", подводная охота	Мужчины, женщины	1-4	5-7	8-9
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	2-4		
	Подводное регби	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5

Первенство федерального округа, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1	2-3	4-5
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	3-4	5-6
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением спортивной дисциплины «ориентирование - групповое упражнение "карта"»), ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-3	4-6	7-9
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1	2-3	4-5

Другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-9			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Апноэ - статическое, ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта", подводная охота	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-9			
		Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-2	3-4	5-6			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	2-4					
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	3-4	5-6			
		Мужчины, женщины	1	2-3	4-5			
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-2	3-4			

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт- Петербурга)	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта", подводная охота	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-9			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1-4					
	Подводное регби	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5			

Кубок субъекта Российской Федерации (при двух и более этапах – сумма этапов или финал)	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта", подводная охота	Мужчины, женщины	1-2	3-5	6-8			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1-2	3-4	5-6			
	Подводное регби	Мужчины, женщины		1	2-3			

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением спортивной дисциплины «ориентирование - групповое упражнение "карта"»), ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1-2	3-4	5-6			
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-2	3-4			

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины	1	2-4	5-7			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1	2-3	4-5		
	Апноэ - статическое, подводная охота	Мужчины, женщины	1	2-4	5-7			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины	1	2-3	4-6			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)		1-3	4-5	6-7		
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта"	Мужчины, женщины	1	2-4	5-7			
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением спортивной дисциплины «ориентирование - групповое упражнение "карта"»), ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)	1	2-3	4-5			
	Подводное регби	Мужчины, женщины			1-3			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1-3			

Чемпионат муниципального образования	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Мужчины, женщины		1-3	4-6			
	Акватлон (борьба в ластах), апноэ - статическое, ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта", подводная охота	Мужчины, женщины		1-3	4-5			
	Подводное регби	Мужчины, женщины			1-3			

Первенство муниципального образования	Акватлон (борьба в ластах)	Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1-2	3-4	5-6	
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1-3	4-6	7-8	
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением спортивной дисциплины «ориентирование - групповое упражнение "карта"»), ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)		1-2	3-4			
	Подводное регби	Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1-2	3-4	5-6	

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Акватлон (борьба в ластах)	Мужчины, женщины		1-2	3-4			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1	2-3	4-5	
	Апноэ - статическое, подводная охота	Мужчины, женщины		1-2	3-4			
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением «групповое упражнение "карта" - пара смешанная»), ориентирование - параллель, ориентирование - упражнение "карта"	Мужчины, женщины		1-2	3-4			
	Открытая вода - плавание в классических ластах - 1 км, открытая вода - плавание в классических ластах - 3 км, открытая вода - плавание в ластах - 1 км, открытая вода - плавание в ластах - 5 км	Юниоры, юниорки (14-17 лет)				1-3	4-6	7-9
	Ориентирование - групповое упражнение (за исключением спортивной дисциплины «ориентирование - групповое упражнение "карта"»), ориентирование - параллель	Юниоры, юниорки (15-21 год)		1	2-3			
	Подводное регби	Мужчины, женщины			1-2			
		Юниоры, юниорки (14-17 лет)			1	2-3	4-5	

Иные условия	<ol style="list-style-type: none">1. В спортивной дисциплине «подводное регби» необходимо участвовать не менее чем в 60% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования.2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова «апноэ», «подводная охота»).3. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова «апноэ», «подводная охота», для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.
--------------	---

³ Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется в спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова:

«апноэ» с 18 лет; «дайвинг» с 16 лет; «ныряние», «плавание» с 14 лет;

МС выполняется в спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова:

«апноэ» с 18 лет; «дайвинг», «ныряние» с 14 лет; «плавание» с 12 лет; «ориентирование» с 15 лет;

КМС выполняется в спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова:

«апноэ» с 18 лет; «дайвинг», «ныряние» с 14 лет; «плавание» (за исключением «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание») с 9 лет; «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание» с 12 лет; «ориентирование» с 15 лет;

I, II, III спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова:

«апноэ» с 18 лет; «дайвинг» с 13 лет; «ныряние» с 14 лет; «плавание» (за исключением «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание») с 9 лет; «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание» - с 12 лет; «ориентирование» с 15 лет;

юношеские спортивные разряды выполняются в спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержатся слова:

«дайвинг» с 13 лет; «плавание» (за исключением «подводное плавание - 100 м») с 9 лет; «подводное плавание - 100 м» с 12 лет.

№ п/п	Спортивная дисциплина	Хронометраж	Единицы измерения	Норма																		
				МСМК		МС		КМС		Спортивный разряд						Юношеский спортивный разряд						
										I		II		III		I		II		III		
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	Апноэ - 8 раз x 50 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					05:49,80	07:29,80	06:52,50	08:21,80	07:44,80	09:10,30	08:40,00	10:01,80							
		Автохронометраж	мин, с (не более)	03:46,00	04:55,00	04:40,00	06:20,00	05:50,00	07:30,00	06:52,70	08:22,00	07:45,00	09:10,50	08:40,20	10:02,00							

2	Апноэ - 16 раз x 50 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					11:19,80	15:30,00	14:15,50	16:45,00	15:24,80	17:29,80	16:24,80	18:39,80	
		Автохронометраж	мин, с (не более)	09:36,00	11:35,00	10:08,00	13:10,00	11:20,00	15:30,20	14:15,70	16:45,20	15:25,00	17:30,00	16:25,00	18:40,00	
3	Апноэ - динамическое		метры (не менее)	188,00	160,00	160,00	130,00	140,00	105,00	119,00	91,00	99,00	73,00	78,00	55,00	
4	Апноэ - динамическое в классических ластах		метры (не менее)	235,00	210,00	201,00	155,00	162,00	125,00	130,00	101,00	105,00	79,00	81,00	62,00	
5	Апноэ - динамическое в ластах		метры (не менее)	250,00	220,00	210,00	180,00	180,00	148,00	148,00	120,00	105,00	85,00	90,00	69,00	
6	Апноэ - ныряние в глубину		метры (не менее)	76,00	55,00	70,00	50,00	64,00	45,00	58,00	40,00	52,00	35,00	46,00	30,00	
7	Апноэ - ныряние в глубину в классических ластах		метры (не менее)	97,00	82,00	90,00	76,00	83,00	70,00	76,00	64,00	69,00	58,00	62,00	52,00	
8	Апноэ - ныряние в глубину в ластах		метры (не менее)	108,00	95,00	100,00	88,00	92,00	80,00	84,00	72,00	76,00	64,00	68,00	56,00	
9	Апноэ - ныряние в глубину по тросу		метры (не менее)	96,00	86,00	85,00	72,00	78,00	65,00	70,00	59,00	65,00	53,00	55,00	46,00	
10	Апноэ - скоростное 100 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:38,50	00:41,00	00:41,50	00:44,50	00:45,50	00:48,50	00:49,00	00:52,00	
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:32,60	00:37,00	00:34,00	00:39,40	00:38,70	00:41,20	00:41,70	00:44,70	00:45,70	00:48,70	00:49,20	00:52,20	

11	Дайвинг - комбинирован- ное плавание - 300 м	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					03:36,0	03:55,0	04:08,00	04:34,0	04:28,0	04:49,5	04:50,5	05:24,0	05:18,5	05:45,5	05:42,0	06:23,0	06:19,0	06:49,0
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	03:03,0	03:22,0	03:16,7	03:32,40	03:36,2	03:55,2	04:08,2	04:34,2	04:28,2	04:49,7	04:50,7	05:24,2	05:18,7	05:45,7	05:42,2	06:23,2	06:19,2	06:49,2
12	Дайвинг - один акваланг - 100 м - пара	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					01:00,00	01:08,20	01:05,30	01:14,80	01:11,30	01:21,00	01:18,00	01:28,00	01:24,10	01:34,20	01:30,10	01:40,20	01:37,60	01:46,30
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:50,70	00:58,7	00:53,40	01:02,10	01:00,20	01:08,40	01:05,50	01:15,00	01:11,50	01:21,20	01:18,20	01:28,20	01:24,30	01:34,40	01:30,30	01:40,40	01:37,80	01:46,50
13	Дайвинг - один акваланг - 50 м - пара смешанная	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					00:26,9		00:28,3		00:30,00		00:33,0		00:36,00		00:39,00		00:41,00	
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:23,0		00:24,90		00:27,1		00:28,5		00:30,2		00:33,20		00:36,20		00:39,20		00:41,20	
14	Дайвинг - подъем груза - 50 м	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					00:28,0	00:32,5	00:30,3	00:34,8	00:33,00	00:38,50	00:37,00	00:43,00	00:41,50	00:46,50	00:44,00	00:49,50	00:47,00	00:53,00
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:24,5	00:27,4	00:26,0	00:29,4	00:28,2	00:32,7	00:30,5	00:35,0	00:33,20	00:38,70	00:37,20	00:43,20	00:41,70	00:46,70	00:44,20	00:49,70	00:47,20	00:53,20
15	Дайвинг - полоса препятствий - 100 м	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					01:09,4	01:22,3	01:23,0	01:30,0	01:28,0	01:38,5	01:35,0	01:45,0	01:44,5	01:54,0	01:53,6	02:04,0	02:05,5	02:18,0
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:57,7	01:07,2	01:03,6	01:10,0	01:09,6	01:22,5	01:23,2	01:30,2	01:28,2	01:38,7	01:35,2	01:45,2	01:44,7	01:54,2	01:53,8	02:04,0	02:05,7	02:18,2
16	Дайвинг - полоса препятствий 100 м - пара	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					01:28,0	01:43,5	01:45,0	02:00,0	01:53,5	02:07,0	02:05,5	02:19,5	02:17,0	02:34,0	02:33,0	02:48,8	02:47,0	03:04,0
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	01:09,0	01:14,0	01:17,5	01:24,0	01:28,2	01:43,7	01:45,2	02:00,2	01:53,7	02:07,2	02:05,7	02:19,7	02:17,2	02:34,2	02:33,2	02:49,0	02:47,2	03:04,2

17	Дайвинг - полоса препятствий - 100 м - пара смешанная	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					01:28,5	01:43,5	02:01,5	02:13,0	02:28,0	02:43,0	02:54,0							
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	01:10,5	01:18,2	01:28,7	01:43,7	02:01,7	02:13,2	02:28,2	02:43,2	02:54,2									
18	Нырание в ластах в длину - 50 м	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					00:16,00	00:18,00	00:17,00	00:19,10	00:18,50	00:20,90	00:20,00	00:22,70						
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:14,70	00:16,70	00:15,40	00:17,30	00:16,20	00:18,20	00:17,20	00:19,30	00:18,70	00:21,10	00:20,20	00:22,90						
19	Ориентиро- вание - упражнение "звезда"	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					06:49,0	07:29,0	07:31,0	08:17,0	08:42,0	09:36,0	10:08,0	11:17,0						
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	06:07,20	06:55,20	06:49,20	07:29,20	07:31,20	08:17,20	08:42,20	09:36,20	10:08,20	11:17,20								
20	Ориентиро- вание - упражнение "зоны"	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					06:20,0	06:54,0	06:53,0	07:34,0	07:58,0	08:49,0	09:29,0	10:25,0						
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	05:39,20	06:07,20	06:20,20	06:54,20	06:53,20	07:34,20	07:58,20	08:49,20	09:29,20	10:25,20								
21	Ориентиро- вание - упражнение "ориентиры"	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					06:59,0	07:34,0	07:41,0	08:18,0	08:51,0	09:39,0	10:19,0	11:23,0						
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	06:17,20	06:57,20	06:59,20	07:34,20	07:41,20	08:18,20	08:51,20	09:39,20	10:19,20	11:23,20								
22	Плавание в классических ластах - 50 м	Ручной хроно- метраж	мин, с (не более)					00:21,00	00:24,30	00:22,70	00:26,00	00:24,50	00:27,50	00:26,10	00:30,10	00:29,50	00:33,00	00:31,90	00:36,00	00:35,00	00:39,00
		Авто- хроно- метраж	мин, с (не более)	00:19,30	00:22,00	00:20,20	00:23,20	00:21,20	00:24,50	00:22,90	00:26,20	00:24,70	00:27,70	00:26,30	00:30,30	00:29,70	00:33,20	00:32,10	00:36,20	00:35,20	00:39,20

23	Плавание в классических ластах - 100 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:46,90	00:53,00	00:50,50	00:56,80	00:55,50	01:01,40	01:00,00	01:07,20	01:05,30	01:12,80	01:11,30	01:18,80	01:17,80	01:25,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:43,00	00:47,90	00:44,40	00:50,00	00:47,10	00:53,20	00:50,70	00:57,00	00:55,70	01:01,60	01:00,20	01:07,40	01:05,50	01:13,00	01:11,50	01:19,00	01:18,00	01:25,20
24	Плавание в классических ластах - 200 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					01:44,80	01:57,00	01:53,50	02:06,50	02:02,50	02:15,50	02:12,60	02:26,80	02:25,50	02:42,00	02:40,00	02:56,00	02:50,00	03:10,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	01:36,40	01:47,00	01:40,50	01:51,00	01:45,00	01:57,20	01:53,70	02:06,70	02:02,70	02:15,70	02:12,80	02:27,00	02:25,70	02:42,20	02:40,20	02:56,70	02:50,20	03:10,20
25	Плавание в классических ластах - 400 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					03:53,00	04:12,60	04:07,00	04:28,00	04:25,00	04:46,50	04:45,00	05:06,00	05:07,50	05:30,00	05:30,50	05:58,00	05:58,00	06:26,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	03:32,40	03:48,90	03:42,50	03:59,50	03:53,20	04:12,80	04:07,20	04:28,20	04:25,20	04:46,70	04:45,20	05:06,20	05:07,70	05:30,20	05:30,70	05:58,20	05:58,20	06:26,20
26	Плавание в классических ластах - эстафета 4x100 м - смешанная	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:46,90	00:53,00	00:50,50	00:56,80	00:55,50	01:01,40	01:00,00	01:07,20	01:05,30	01:12,80	01:11,30	01:18,80	01:17,80	01:25,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:43,00	00:47,90	00:44,40	00:50,00	00:47,10	00:53,20	00:50,70	00:57,00	00:55,70	01:01,60	01:00,20	01:07,40	01:05,50	01:13,00	01:11,50	01:19,00	01:18,00	01:25,20
27	Плавание в ластах - 50 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:17,30	00:19,50	00:18,30	00:20,80	00:19,90	00:22,70	00:21,60	00:24,50	00:23,80	00:26,80	00:26,00	00:29,30	00:28,00	00:32,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:15,80	00:18,00	00:16,70	00:18,70	00:17,50	00:19,70	00:18,50	00:21,00	00:20,10	00:22,90	00:21,80	00:24,70	00:24,00	00:27,00	00:26,20	00:29,50	00:28,20	00:32,20
28	Плавание в ластах - 100 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:39,00	00:43,50	00:41,80	00:46,50	00:45,50	00:50,30	00:49,50	00:54,50	00:54,10	00:59,50	00:59,00	01:04,50	01:04,00	01:09,50
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:35,50	00:39,90	00:37,30	00:40,90	00:39,20	00:43,70	00:42,00	00:46,70	00:45,70	00:50,50	00:49,70	00:54,70	00:54,30	00:59,70	00:59,20	01:04,70	01:04,20	01:09,70

29	Плавание в ластах - 200 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					01:30,50	01:40,30	01:37,00	01:46,50	01:46,00	01:55,00	01:54,60	02:05,00	02:06,50	02:18,80	02:18,30	02:29,80	02:29,00	02:39,80
		Автохронометраж	мин, с (не более)	01:22,50	01:30,70	01:26,00	01:33,00	01:30,70	01:40,50	01:37,20	01:46,70	01:46,20	01:55,20	01:54,80	02:05,20	02:06,70	02:19,00	02:18,50	02:30,00	02:29,20	02:40,20
30	Плавание в ластах - 400 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					03:20,00	03:37,00	03:35,50	03:53,00	03:52,50	04:10,00	04:11,60	04:30,00	04:39,80	04:57,00	05:05,50	05:26,00	05:30,00	05:50,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	03:03,00	03:18,00	03:12,50	03:25,60	03:20,20	03:37,20	03:35,70	03:53,20	03:52,70	04:10,20	04:11,80	04:30,20	04:40,00	04:57,20	05:05,70	05:26,20	05:30,20	05:50,20
31	Плавание в ластах - 800 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					07:13,50	07:46,50	07:34,50	08:18,30	08:23,00	08:59,80	09:03,00	09:40,50	09:50,20	10:30,50	10:51,80	11:37,00	11:45,00	12:29,80
		Автохронометраж	мин, с (не более)	06:33,00	07:03,80	06:50,00	07:20,70	07:13,70	07:46,70	07:34,70	08:18,50	08:23,20	09:00,00	09:03,20	09:40,70	09:50,40	10:30,70	10:52,00	11:37,20	11:45,20	12:30,00
32	Плавание в ластах - 1500 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					13:55,80	14:56,00	14:50,30	15:56,50	16:10,00	17:20,00	17:29,80	18:44,80						
		Автохронометраж	мин, с (не более)	12:40,00	13:39,00	13:20,00	14:15,00	13:56,00	14:56,20	14:50,50	15:56,70	16:10,20	17:20,20	17:30,00	18:45,00						
33	Плавание в ластах - эстафета 4x50 м - смешанная	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:17,30	00:19,50	00:18,30	00:20,80	00:19,90	00:22,70	00:21,60	00:24,50	00:23,80	00:26,80	00:26,00	00:29,30	00:28,00	00:32,00
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:15,80	00:18,00	00:16,70	00:18,70	00:17,50	00:19,70	00:18,50	00:21,00	00:20,10	00:22,90	00:21,80	00:24,70	00:24,00	00:27,00	00:26,20	00:29,50	00:28,20	00:32,20
34	Плавание в ластах - эстафета 4x100 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:39,00	00:43,50	00:41,80	00:46,50	00:45,50	00:50,30	00:49,50	00:54,50	00:54,10	00:59,50	00:59,00	01:04,50	01:04,00	01:09,50
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:35,50	00:39,90	00:37,30	00:40,90	00:39,20	00:43,70	00:42,00	00:46,70	00:45,70	00:50,50	00:49,70	00:54,70	00:54,30	00:59,70	00:59,20	01:04,70	01:04,20	01:09,70

35	Плавание в ластах - эстафета 4x200 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					01:30,50	01:40,30	01:37,00	01:46,50	01:46,00	01:55,00	01:54,60	02:05,00	02:06,50	02:18,80	02:18,30	02:29,80	02:29,00	02:39,80
		Автохронометраж	мин, с (не более)	01:22,50	01:30,70	01:26,00	01:33,00	01:30,70	01:40,50	01:37,20	01:46,70	01:46,20	01:55,20	01:54,80	02:05,20	02:06,70	02:19,00	02:18,50	02:30,00	02:29,20	02:40,20
36	Подводное плавание - 100 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					00:36,00	00:39,50	00:39,70	00:42,50	00:42,00	00:46,00	00:45,70	00:49,80	00:50,00	00:54,50	00:54,70	00:59,70	00:59,00	01:04,70
		Автохронометраж	мин, с (не более)	00:33,00	00:36,00	00:34,50	00:37,90	00:36,20	00:39,70	00:39,90	00:42,70	00:42,20	00:46,20	00:45,90	00:50,00	00:50,20	00:54,70	00:54,90	00:59,90	00:59,20	01:04,90
37	Подводное плавание - 400 м	Ручной хронометраж	мин, с (не более)					03:07,30	03:22,80	03:20,80	03:37,80	03:37,80	03:55,50	03:56,30	04:13,60						
		Автохронометраж	мин, с (не более)	02:50,00	03:05,00	02:59,00	03:14,60	03:07,50	03:23,00	03:21,00	03:38,00	03:38,00	03:55,70	03:56,50	04:13,80						
Иные условия		<p>1. Требование МСМК выполняется спортсменом, имеющим МС, при отсутствии МС и выполнении требования МСМК, считается выполненным требование МС; требование МС выполняется спортсменом, имеющим КМС, при отсутствии КМС и выполнении требования МС, считается выполненным требование КМС; требование КМС выполняется спортсменом, имеющим I спортивный разряд, при отсутствии I спортивного разряда и выполнении требования КМС, считается выполненным требование I спортивного разряда.</p> <p>2. Условия выполнения норм для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «апноэ»:</p> <p>2.1. Норма МСМК выполняется: на чемпионате мира, кубке мира (при двух и более этапах – финал) и занятии при этом 1-6 места в соответствующем виде программы; чемпионате Европы, кубке Европы (при двух и более этапах – финал) и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы; других международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, и занятии при этом 1 места в соответствующем виде программы.</p> <p>2.2. Норма МС выполняется: на чемпионате России и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом 1-3 места в соответствующем виде программы.</p> <p>2.3. Норма КМС выполняется: на чемпионате России и занятии при этом не ниже 5-8 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом не ниже 4-6 места в соответствующем виде программы; других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, и занятии при этом не ниже 1-4 места в соответствующем виде программы.</p> <p>2.4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.</p> <p>2.5. Нормы II, III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>3. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «эстафета», нормы спортивных званий и спортивных разрядов выполняются на первом этапе эстафетного плавания.</p>																			

4. Условия выполнения норм для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «дайвинг»:

4.1. Норма МСМК выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

4.2. Норма МС выполняется: на первенстве мира среди студентов и занятии при этом 1-2 места в соответствующем виде программы, на чемпионате России и занятии при этом 1-5 места в соответствующем виде программы; на Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы, на Кубке России и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы.

4.3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других межрегиональных спортивных соревнований среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенных в ЕКП, первенстве мира среди студентов, Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов, всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП.

4.4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста.

4.5. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.

5. Условия выполнения норм для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «ориентирование»:

5.1. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП; на чемпионате России и занятии при этом 1-4 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом 1-3 места в соответствующем виде программы.

5.2. Норма КМС выполняется: на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП; на чемпионате России и занятии при этом не ниже 5-8 места в соответствующем виде программы; на Кубке России и занятии при этом не ниже 4-6 места в соответствующем виде программы; на первенстве России и занятии при этом не ниже 1-4 места в соответствующем виде программы; других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, и занятии при этом не ниже 1-4 места в соответствующем виде программы.

5.3. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста.

5.4. Нормы II, III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Условия выполнения норм для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «ныряние», «плавание»:

6.1. Норма МСМК выполняется:

6.1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

- 6.1.2. Дважды на чемпионате России или один раз на чемпионате России и один раз на Кубке России, если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 03.03.2025 № 173 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10.04.2025, регистрационный № 81801), с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 09.07.2025 № 510 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21.07.2025, регистрационный № 83000).
- 6.2. Норма МС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже Кубка России, на первенстве мира среди студентов, Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов, включенных в ЕКП.
- 6.3. Норма КМС выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других межрегиональных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, на первенстве мира среди студентов, Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП.
- 6.4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста.
- 6.5. Нормы II, III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.
7. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата мира, и спортивные соревнования более низкого статуса проводятся среди мужчин и женщин.
8. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся: по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слова «дайвинг», «ныряние» в возрастной группе: юниоры, юниорки (14-17 лет); по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слово «плавание» в возрастных группах: юниоры, юниорки (14-17 лет), юноши, девушки (12-13 лет); по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слово «ориентирование» в возрастной группе: юниоры, юниорки (15-21 год).
9. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся: по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слова «дайвинг», «ныряние», «подводное плавание - 400 м» в возрастной группе: юниоры, юниорки (14-17 лет); по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слово «плавание» (за исключением «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание -100 м», «подводное плавание - 400 м») в возрастных группах: юниоры, юниорки (14-17 лет), юноши, девушки (12-13 лет), мальчики, девочки (9-11 лет); по спортивным дисциплинам «плавание в ластах - 1500 м», «подводное плавание - 100 м» в возрастной группе: юниоры, юниорки (14-17 лет), юноши, девушки (12-13 лет); по спортивным дисциплинам, содержащим в своих наименованиях слово «ориентирование» в возрастной группе: юниоры, юниорки (15-21 год).
10. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастной группе юниоры, юниорки (14-17 лет).
11. Первенство мира среди студентов, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (17-25 лет).
12. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово «апноэ»).

13. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово «апноэ», спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.
--

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «подводный спорт»:

МСМК – спортивное звание «мастер спорта России международного класса»;

МС – спортивное звание «мастер спорта России»;

КМС – спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»;

I – первый спортивный разряд;

II – второй спортивный разряд;

III – третий спортивный разряд;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (часть 3 статьи 23 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпункт 4.25 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607);

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута.