

Для тех, кто решил профессионально связать свою жизнь с подводной охотой или систематизировать свои знания и повысить уровень мастерства.

ФЕДЕРАЦИЯ ПОДВОДНОГО СПОРТА РОССИИ

и

Школа подводной охоты «Сталкер» объявляет набор на

Инструкторский Курс по подводной охоте

**«База Один»
30.01 - 05.02 2012 г.,**

Москва, РГУФКСиТ

Курс «База Один» предназначен подготовки инструкторского состава первого уровня Федерации Подводного Спорта России.

Курс проводит Старший тренер сборной России по подводной охоте Павел Антонов.

Дата проведения курса:

1 этап: 30 января - 02 февраля 2012г.

2 этап: 05 - 10 марта 2012 г.

Место проведения курса:

Бассейн РГУФКСиТ (Москва, ул. Сиреневый бульвар 2)

Заявки принимаются до 25 января 2012 год.

Телефон: +7 926 888 9445, Елена Толмачева

E-mail: divezone@ya.ru

Внимание!

Зачисление на Курс производится по итогам вступительных испытаний и собеседования. Вступительные испытания состоят из тестов и выполнения практических упражнений.

Группа 5-7 человек.

Занятия проходят в бассейне и учебных классах РГУФКСиТ (Москва, ул. Сиреневый бульвар 2)

Теория - класс специализации Подводный спорт и дайвинг, Кафедры Прикладных видов спорта и экстремальной деятельности.

Практика - бассейн глубиной 6 м.

Занятия идут ежедневно с 9:00 до 16:00, с перерывом на обед.

Подробности.

Обучение проходит в два этапа:

Этап 1. «Учимся сами»

30.01 - 05.02 2012

В программе:

Теория:

- физические и физиологические основы ныряния с задержкой дыхания;
- снаряжение для подводной охоты, алгоритмы правильной экипировки;
- причины возникновения нештатных ситуаций и способы предотвращения; барограммы, блэкауты в подводной охоте,
- техника безопасности в подводной охоте;
- приемы и способы подводной охоты в различных условиях.
- моральные принципы и культура природопользования подводного охотника
- гигиена и здоровье подводного охотника

Практика:

- правильный подбор снаряжения;
- оптимальная огрузка для различных глубин;
- техника работы на поверхности в движении, в статике;
- вход в воду и движение под водой;
- маневрирование на поверхности и под водой.
- освоение режимов ныряния, работа с приборами. Самоконтроль;
- работа с подводным оружием различного типа, манёвры с оружием, безопасность при обращении с подводным оружием;
- техника стрельбы из устойчивых положений.
- работа с ножом в штатных и экстремальных ситуациях.

05.02 2012 - выпускные тесты, сдача нормативов. Получение домашнего задания.

Этап 2. «Учимся учить»

05.03 - 10.03 2012

Педагогические навыки в теории и практике.

Проверка выполнения «домашнего задания». Тесты и практические упражнения.

Кандидат не прошедший тестирования и не выполнивший нормативов по «домашнему заданию» не может быть допущен к обучению на этом этапе.

В программе:

Теория:

- методы и способы обучения базовым навыкам подводного охотника.
- презентации теоретического материала;
- определение и изучение цифровых и наглядных показателей правильности выполнения упражнений;
- перечень упражнений для исправления наиболее распространенных ошибок учеников;
- техника безопасности при проведении учебных занятий;
- методические рекомендации к составлению тренировок;
- Медицинское обеспечение процесса обучения

Практика

- демонстрация правильного выполнения упражнений, контроль выполнения упражнений;
- освоение упражнений для отработки практических навыков подводного охотника;
- изучение и отработка упражнений для исправления наиболее распространенных ошибок учеников;
- тренинг подачи команд и управления процессом обучения;
- техника безопасности при проведении учебных занятий;
- тренинг оказания экстренной помощи;

Итоговый экзамен. 10.03.2012

По результатам успешной сдачи итоговых экзаменов присваивается квалификация и выдается сертификат «Инструктор по подводной охоте - 1 степень» ФПСР.

Курс ведет:

Павел Антонов - Старший тренер сборной России по подводной охоте.

Елена Толмачева - преподаватель Кафедры ПВС и ЭД РГУФКСиТ.

Менеджер Курса:

Елена Толмачева - +7 926 888 9445

Требования к кандидатам.

- Возраст не менее 25 лет, при наличии высшего физкультурного образования не менее 22 лет;
- Образование не ниже среднего;
- Стаж подводной охоты не менее 5 лет, подтвержденный протоколами соревнований по подводной охоте, в которых участвовал кандидат, рекомендацией из местного отделения ФПСР, ДОСААФ, спорткомитета города, области, республики или других региональных организаций занимающихся подводной деятельностью;
- Рекомендация от сертифицированного инструктора по подводной охоте;
- Сдача вступительных тестов: по плаванию – уверенное владение основными стилями плавания; по нырянию – уверенный прыжок 25 метров (без ласт); по задержке дыхания - 1 мин статика, 1 мин динамика.

Вступительные испытания.

Класс. Анкетирование.

Теоретический тест.

Бассейн.

Сдача нормативов.

Собеседование.

Объявление результатов.

Для прохождения вступительных испытаний кандидат должен при себе иметь:

1. Паспорт
2. Медицинскую справку
3. Снаряжение для подводного плавания (см. Приложение 1)
4. Документы, удостоверяющие квалификацию подводника (см. Приложение 2)
5. Сменную обувь и все необходимое для посещения бассейна. (см. Приложение 1)

Для ускорения процесса анкетирование и собеседование может быть произведено дистанционно по интернету или телефону.

Необходимое снаряжение, оборудование и оружие.

Каждый курсант должен иметь индивидуальный комплект:

- Гидрокостюм охотничий – 3 или 5 мм
- Маска охотничья малообъемная, трубка охотничья, ласты охотничьи длинные
- Грузовой пояс (*груза выдаются на месте*)
- Буй надувной, типа «торпедо» + плавающий буй-реп не менее 10 метров
- Нож подводного охотника
- Индивидуальный наручный прибор (компьютер) для регистрации параметров погружения типа: Suunto D3, D4, Mares Apneist, Mares Nemo Exel

Ружья: пневматические 50-70 см, арбалеты 75-90 см.

Сменная обувь и комплект для посещения бассейна.

Тетрадь или блокнот для записей. (*Ведение конспектов - обязательное условие обучения. Качество ведения конспектов будет контролироваться*)

Рекомендуется иметь подводную фото- видео-камеру.

Иногородним кандидатам необходимо заранее известить менеджера Курса для бронирования гостиницы РГУФКСиТ.

Стоимость курса:

Каждый этап - 15 000 рублей.

Оформление сертификата - (*согласно информации ФПСР, <http://ruf.ru/1kontakti.aspx>*)

Дополнительные взносы и пр. - (*согласно информации ФПСР, <http://ruf.ru/1kontakti.aspx>*)

Заявки подавать до 25.01.2012

По тел.: +7 926 888 9445, Елена Толмачева

e-mail: divezone@ya.ru