

РАЗДЕЛ V

АПНОЭ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

64. Определения

- 64.1. Апноэ - дисциплина подводного спорта, цель которой заключается в преодолении дистанций на задержке дыхания.
- 64.2. Апноэ - движение спортсмена под водой, вызываемое только его мускульной силой без применения каких-либо механизмов.

65. Соревновательные упражнения

- Динамическое апноэ
- Динамическое апноэ в ластах

II. КОСТЮМЫ И СНАРЯЖЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

66. Плавательные костюмы

- для мужчин (юношей) - плавательные трусы (плавки) или плавательные костюмы;
- для женщин (девушек) - цельные или отдельные купальники или плавательные костюмы.

Материал плавательных костюмов должен быть непросвечивающим. Разрешены гидрокостюмы. Разрешается применение плавательных шапочек.

67. Снаряжение

- 67.1. Ласты (моноласты), на верхнюю и/или нижнюю поверхность может быть нанесен порядковый номер спортсмена.
- 67.2. Очки или маска.
- 67.3. Зажим для носа.
- 67.4. персональный утяжелитель.
Утяжелитель может использоваться только с кнопкой быстрого отстегивания и должен быть одет поверх костюма. Запрещено использование ускорителей или утяжелителей, спрятанных под одеждой.

III. МЕСТО СОРЕВНОВАНИЙ И ОБОРУДОВАНИЕ

68. Бассейн

- 68.1. Для проведения соревнований должны использоваться открытые или закрытые бассейны длиной 50 м, глубиной не менее 1,40 м.
- 68.2. Размеры бассейна должны соответствовать следующим параметрам:
- а. длина - 50 м; при применении съемных щитов системы автоматической регистрации времени - 50,01 м; при постоянных панелях - 50,00 м.
 - б. допустимое отклонение длины от 50,00 м на величину +0,03 м.
 - в. измерение длины бассейна производят между точками обеих торцевых стенок, расположенными в промежутке от 0,3 м выше до 0,8 м ниже уровня воды.
- 68.3. Бассейн должен иметь наружные площадки по всему периметру.
- 68.4. Ширина свободной площадки со стороны старта должна быть не менее 3 м, со стороны, противоположной старту не менее 1,5 м, боковых обходных площадок не менее 1 м.
- 68.5. Минимальное количество дорожек - 8.
- 68.6. Дорожки должны иметь ширину не менее 2 м и отделяться друг от друга разделителями дорожек.

- 68.7. Разделители дорожек крепятся на крючки на обеих торцевых стенках бассейна и состоят из поплавков диаметром от 0,05 до 0,15 м, плотно соединенных друг с другом по всей длине с помощью троса.
- а. дно должно иметь посередине каждой дорожки осевую линию темного цвета, контрастирующего с цветом дна бассейна. Ширина линий - 0,2-0,3 м. Каждая осевая должна заканчиваться в 2 м от торца бассейна четкой линией, перпендикулярной к продольной линии, длиной 1 м и такой же ширины, как линия в центре дорожки.
 - б. на дно бассейна нанесены линии шириной 0,2 м или положены полосы (шланги и т.п.) темного цвета, контрастирующего с цветом дна бассейна.
- 68.8. На дно бассейна должна быть нанесена отметка, показывающая 25 и 15 метров от старта/финиша бассейна.
- 68.9. На торцевые стенки (щиты) бассейна должны быть нанесены на каждой дорожке по две перпендикулярные линии, ширина и цвет которых такие же, как у осевых линий дорожек на дне бассейна. Вертикальные линии должны идти по центру дорожки непрерывно от верхнего края бортика бассейна до дна и на глубине 0,3 м ниже уровня воды пересекаться под прямым углом линией, длина которой 0,5 м.
- 68.10. Прозрачность воды в бассейне должна обеспечивать:
- а. видимость разметки бассейна участниками при применении маски или очков;
 - б. возможность визуального наблюдения за всеми участниками заплыва при движении их по всей дистанции под водой.
- 68.11. Уступы для отдыха вдоль стенок бассейна должны располагаться на глубине не менее 1,2 м от уровня воды и иметь ширину - 0,1-0,15 м.
- 68.12. На всех четырех бортах бассейна допускается наличие переливов.
- 68.13. Переливы на поворотных стенках должны быть закрыты решеткой или соответствующим покрытием и не должны мешать установке контактных щитов системы автоматической регистрации времени.
- 68.14. Температура воды в бассейне должна быть от 25 до 28°C.
- 68.15. Вода в бассейне должна постоянно сохранять ровную поверхность. Допускается циркуляция воды без видимых течений и волн.
- 68.16. Качество воды в бассейне должно удовлетворять действующим санитарным требованиям.
- 68.17. Если стартовая часть бассейна глубже, чем 1,40 м, место соревнований должно быть оборудовано мобильной платформой, где может встать спортсмен.

69. Соревновательная зона

- 69.1. Стартовая зона должна быть ясно обозначена, так чтобы это было видно над и под поверхностью воды бассейна.
- 69.2. Одновременно могут использоваться 2 соревновательные зоны в бассейне.
- 69.3. Соревновательная зона состоит из ближайших дорожек к краю бассейна для обеспечения безопасности и быстрого спасения.
- 69.4. Соревновательная зона справа/слева от края бассейна состоит из трех дорожек, где ближайшая к краю бассейна дорожка – это дорожка участника, дорожка непосредственно справа/слева от нее предназначается для помощника, а следующая дорожка справа/слева используется для наблюдения за прохождением дистанции и разрешенной видео и/или фотосъемки.

Во время выступления спортсмена должна проводиться официальная видеосъемка на поверхности воды, и, при наличии технической возможности, дополнительная под водой.

70. Маркировка пройденной дистанции и измерительные инструменты

- 70.1. В распоряжении каждого пловца передаются маркеры прохождения дистанции. Они представляют собой балласт весом не более 250 грамм в форме параллелепипеда.

- 70.2. Если бассейн имеет различную глубину, что мешает использованию маркера прохождения дистанции, то выступление спортсменов может быть замерено в точке появления головы спортсмена над поверхностью воды.
- 70.3. Бассейн может быть оборудован системой автоматического электронного контроля и измерения дистанции.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

71. Участники

- 71.1. В соревнованиях по апноэ могут участвовать мужчины и женщины, достигшие 18 лет.

72. Допуск участников к соревнованиям

- 72.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие спортивную подготовку, медицинское обследование, получившие разрешение врача.
- 72.2. Участники соревнований должны иметь оформленные в установленном порядке удостоверение подводного пловца.

V. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

73. Формирование заплывов

- 73.1. Формирование квалификационных заплывов определяется путем жеребьевки.
- 73.2. Все участники имеют одну попытку.
- 73.3. В финальный заплыв включают участников, показавших в предварительных заплывах лучшие 8 результатов.
- 73.4. Финальные заплывы формируют по порядку улучшения показанного в квалификационном заплыве результату, таким образом, что спортсмен, показавший лучший результат, выступает последним.
- 73.5. Результаты, показанные в квалификационных заплывах, не могут засчитываться в финальной классификации, за исключением случаев, когда в финале были показаны одинаковые результаты.

74. Старт

- 74.1. Не менее чем за 45 минут до старта спортсмен обязан прибыть в зону видимости судейской коллегии.
- 74.2. Не ранее, чем за 30 минут до старта спортсмен может начать разминку в разминочной зоне.
- 74.3. Интервал старта каждые 7 минут.
- 74.4. В двух соревновательных зонах начало заплывов должно проводиться с интервалом в три минуты.
- 74.5. Старт начинается с того момента, когда судья по старту информирует пловца о том, что он должен пройти в стартовую зону. Спортсмен может начать проходить дистанцию в течение всех трех минут, выделенных для старта, в любое время, когда почувствует себя готовым.
- 74.6. В течение этих 3 минут он должен информироваться об оставшемся времени стартером:
Осталось «три минуты»
Осталось «две минуты»
Осталась «одна минут»
Осталось «тридцать секунд»
Осталось «десять секунд»
«5-4-3-2-1» или «акустический сигнал»
- 74.7. Спортсмен, который не смог выполнить старт по акустическому сигналу, дисквалифицируется на данной дистанции.
- 74.8. Перед стартом спортсмену разрешается сидеть на краю бассейна и входить в воду из этого положения. Прыжок в воду запрещен.

- 74.9. Войдя в воду, спортсмен должен погрузить голову в воду в стартовой зоне.
- 74.10. Спортсмен должен коснуться стенки бассейна в месте старта любой частью тела или ластами.
- 74.11. Линия, ограничивающая зону старта 2 метра

75. Прохождение дистанции

- 75.1. Во время прохождения дистанции лицо пловца должно все время находиться под водой.
- 75.2. Во время прохождения дистанции спортсмен должен находиться в пределах соревновательной дорожки. При поворотах в бассейне участник обязан касаться стенки бассейна (но не выступов в подводной части бассейна) любой частью тела или ластами.
- 75.3. Когда спортсмен решает закончить выступление, он должен бросить на дно бассейна балласт, до того как его лицо появится над водой.
- 75.4. Если спортсмен решает закончить выступление на краю бассейна (стартовая или поворотная стенка), то результат засчитывается в зависимости от выполнения финиша:
- Если он бросил балласт до касания стенки, то результат будет засчитан
 - Если он хочет бросить на дно бассейна балласт тогда он должен сначала коснуться стенки и бросить на дно бассейна балласт. В противном случае измерение выступления будет проводиться с того места, где брошен (остался) балласт.
 - В случае если он хочет бросить на дно бассейна балласт сразу после поворота у края бассейна (стартовая или поворотная стенка), тогда он должен коснуться стенки, сделать поворот «U» и бросить на дно бассейна балласт. Иначе выступление будет засчитано как в п. 75.3.

76. Всплытие

- 76.1. Не разрешается помогать или касаться апноиста до момента его выхода из воды, если только он не находится в затруднительном положении. Иначе он будет дисквалифицирован на текущий старт.
- 76.2. В случае потери сознания, оговоренной в 2.1.6. до, во время или после выступления, апноист дисквалифицируется и все предшествующие попытки не засчитываются.
- 76.3. Официальные ассистенты должны дать апноисту плавательное средство в конце дистанции, на котором он сможет удерживаться.
- 76.4. Если собственный ассистент спортсмена коснется поплавок, чтобы помочь официальному ассистенту до того, как спортсмен коснется ОК-диска, это ведет к дисквалификации спортсмена на текущий старт.
- 76.5. Спортсмен может также держаться за канат дорожки, стену края бассейна и данное ему плавательное средство.
- 76.6. В конце выступления, вынырнув на поверхность, спортсмен, в течение 10 секунд, должен коснуться желтого ОК диска диаметром в 30 см, находящегося на конце шеста длиной в 2-3 метра, который будет держать для него Судья по всплытию.
- 76.7. Судья по всплытию управляет измерением дистанции пройденной спортсменом по точке падения маркера прохождения дистанции, и информирует Секретариат, является ли попытка засчитанной.
- 76.8. Если во время прохождения дистанции фиксируется какое-либо нарушение, секретариат должен указать на него в протоколе прохождения дистанции пройденной пловцом. В этом случае результат, показанный спортсменом, рассматривается как условный до момента принятия решения Главным судьей.

77. Дисквалификация

- 77.1. Нарушение использования снаряжения ведет к дисквалификации на дистанции.
- 77.2. В течение суток до и во время соревнований, запрещено использование кислорода. Спортсмен, который будет уличен в использовании кислорода или смеси с повышенным содержанием кислорода, будет дисквалифицирован на всю программу соревнований.

- 77.3. Спортсмен, который не смог выполнить старт в течении выделенных трех минут, дисквалифицируется на дистанции.
- 77.4. Потеря моторного контроля либо не выполнение протокола всплытия приводит к дисквалификации спортсмена на текущий старт.
- 77.5. Потеря сознания ведет к дисквалификации спортсмена на 6 месяцев. Дисквалификация вступает в силу немедленно.

VI. РЕЗУЛЬТАТЫ

78. Определение результатов

- 78.1. Результаты участников определяют путем измерения длины пройденной дистанции, зафиксированной с места старта до места падения балласта.

79. Определение занятых мест

- 79.1. В виде программы, которая проводится без финалов, места, занятые участниками, определяют по результатам всех заплывов данного вида программы.
- 79.2. В виде программы, которая проводится с квалификационными заплывами, первые восемь мест определяются по результатам финального заплыва, остальные - по результатам всех заплывов данного вида программы.
- 79.3. При отказе спортсмена от участия в финальном заплыве на стадии его формирования или при неявке участника на финальный заплыв по уважительной причине ему присваивают место, следующее за последним местом участника финального заплыва.
- 79.4. В случае одинаковых результатов в финальном заплыве, места присваиваются по лучшему результату, показанному в квалификационном заплыве.
- 79.5. Если и после сопоставления финального и предварительного результатов, все равно остается равенство результатов, спортсмены классифицируются на одной позиции в финальной общей классификации.
- 79.6. Победителей и призеров соревнований определяют по занятым участниками (командами) местам (первым, вторым и третьим соответственно)